

SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE

„Was will ich eigentlich & wie komme ich dort hin?“



An wen sich das Angebot richtet:

Eine Einladung an alle, die sich schon einmal eine oder mehrere der folgenden Fragen gestellt haben:

- Wie recht muss ich es den anderen machen? Wo bleibe ich dabei?
- Bedeutet „Nein“-Sagen automatisch, dass ich eine Egoistin bin?
- Wann kann ich es gut sein lassen? Wann ist etwas gut genug?
- Wie wichtig ist es, was die anderen über mich denken?
- Was tun, wenn mir alles zu viel wird? Wie kann ich auf mich selbst, gut, achten?
- Wie blicke ich auf meinen bisherigen Lebensweg? Wie blicke ich in die Zukunft?

Die Psychodrama-Gruppe ist ein psychotherapeutisches Angebot, das auf Begegnung und Wertschätzung basiert. Szenen aus dem (Er)Leben der Teilnehmerinnen werden aufgestellt oder gespielt. Das im Spiel Erlebte wird in der Gruppe bearbeitet und für den Alltag nutzbar gemacht. Die Gruppe ist gedacht für Personen, die sich im Rahmen einer Gruppe selbst besser kennenlernen und ihr Rollenrepertoire erweitern wollen. Menschen mit psychischen, emotionalen oder Beziehungsproblemen, psychosomatischen Beschwerden, sowie Selbsterfahrungsinteressierte sind herzlich willkommen.

Zeit: Ab 7. September 2021, jeden zweiten Dienstag von 18.00 bis 20.30 Uhr

Ort: Therapie im Zentrum / Hauptstraße 45 / 2353 Guntramsdorf

Voraussetzungen: Kostenloses persönliches Vorgespräch, kontinuierliche Teilnahme

Kosten: € 50.- / Abend (Sozialtarif auf Anfrage möglich)

Anmeldung & Leitung:

Mag.a Evelyn Kaiblinger

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision,

Psychologin

Mail: info@praxis-kaiblinger.at // Telefon: 0681-848 933 32